



Equithérapie



L'équithérapie et l'équithérapeute

"L'équithérapie est un soin psychique médiatisé par le cheval et dispensé à une personne dans ses dimensions psychique et corporelle." Société française d'équithérapie

"L'équithérapie est ainsi une activité de soin dont les frontières sont à la fois assez bien définies, tout en conservant un champ d'action large et divers. L'équithérapie englobe une grande variété d'actions, qui pourraient aller de la psychanalyse médiatisée par le cheval jusqu'à des stages de coaching ou de management assistés par l'équidé, en passant par de la rééducation orthophonique ou du travail de psychomotricité faisant intervenir le cheval.

Le point commun à l'ensemble des activités d'équithérapie est de faire intervenir le cheval dans l'intention de résoudre une difficulté rencontrée par une personne, dans un cadre rigoureux reposant sur une éthique."

IFEq

Publics concernés

L'équithérapie peut concerner des publics et problématiques variés : handicap moteur, handicap mental, problématiques sociales, développement personnel

Conditions d'accès

Les formations en équithérapie sont accessibles pour tout professionnels du médical, paramédical, médico-social ou de psychologie de niveau minimum BAC+2.

Il est de plus demandé en fonction de l'école choisie un niveau équestre de galop 4 ou 5; ainsi que les savoirs éthologie 3 ou 4

Centres de formation

Il existe 3 centres de formation pour l'équithérapie



SFE

Société Française d'Equithérapie



IFEq

Institut de formation en équithérapie



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies avec le cheval



Chaque école possède ses spécificités, à voir directement sur leur site internet



Quel est le programme et la durée de la formation?

Le programme de la formation est variable en fonction des écoles. Cependant, on retrouve globalement des modules autour de la position de thérapeute et le cadre réglementaire qui l'entoure, des connaissances sur la personne, sur le cheval ainsi que de la pratique autour des chevaux et méthodes thérapeutiques.



600 heures réparties sur
1 ou 2 ans
460 de formation + 140 h
de stages



600 heures réparties sur
12 ou 18 mois
420 de formation + 210 h
de stages



600 heures réparties sur
3 ans
406 de formation + 194 h
de stages

Infos et contacts :

SFE :

02 43 57 14 70

sfequithérapie@orange.fr

<http://sfequithérapie.free.fr/>

IFEq :

01 84 20 03 32

contact@ifequithérapie.fr

<http://www.ifequithérapie.fr>

FENTAC :

01 43 28 04 79

fentac@wanadoo.fr

<https://www.fentac.org/index.php>

Sources

Sources

Site internet de la SFE

Lien : <http://sfequithérapie.free.fr/>

Site internet de l'IFEq

Lien : <http://www.ifequithérapie.fr>

Site internet de la FENTAC

Lien : <https://www.fentac.org/index.php>