

Équithérapie - Thérapie avec le cheval

« L'équithérapie est une prise en charge psycho-corporelle qui utilise le média équin dans des objectifs de soins dispensés à la personne dans ses dimensions psychiques, corporelles, sensorielles, cognitives et sociales. »

Publics concernés :

- Large public présentant des difficultés et/ou pathologies psychiques, motrices, sensorielles, cognitives et/ou sociales.
- Pas d'âge minimum ou maximum, la prise en charge est adaptée à chaque patient.

En quoi consiste le métier ?

Prise en soin de patient par la médiation du cheval

Objectifs :

- Définir des **objectifs de travail** avec son patient et/ou représentant.
- Développer un **mieux-être** et diminuer les symptômes pathologiques

Missions :

- Agir sur le fonctionnement psychique, corporel, social, cognitif et sensoriel du patient
- Être garant d'un **cadre thérapeutique contenant, constant, sécurisant et étayant**

Peut être **complémentaire** à des soins institutionnalisés

Compétences :

- Maîtrise du **positionnement** et des **outils thérapeutiques**
- Capacité **d'adaptabilité**
- Connaissances fines de l'équidé

Les équidés représentent des partenaires **motivacionnels** et **non jugeants** => atouts uniques pour les patients

Activités liées à la **rencontre du cheval** sous toutes ses formes (soins du cheval, travail au sol, cheval en liberté, monte sensorielle, travail de relaxation et sophrologie ...)

Comment devenir équithérapeute ?

Programme et durée des formations

- De **600 à 630 heures**
- **12 mois, 2 ans** ou **3 ans**

Connaissances et compétences dispensées :

- Connaissances de la personne et des pathologies rencontrées en équithérapie
- Connaissances éthologiques du cheval et capacités de maniement
- Connaissances des outils thérapeutiques nécessaires à l'exercice
- Connaissances du cadre professionnel, réglementaire et législatif
- Compétences développées de positionnement thérapeutique

Conditions d'accès

Justifier d'un diplôme :

- Soit du **secteur médico-social**
- Soit de la **relation d'aide**
- Soit de l'**enseignement spécialisé**

ET

Avoir de **solides connaissances équines** (niveau équestre demandé variant en fonction des organismes de formation, galop 4 au galop 6 ou Savoirs en équitation éthologique)

Source: (Congrès SIPME, 2022)



Syndicat
Interprofessionnel des
Praticiens de la
Médiation
Equine